Утверждаю И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из свеклы отварной	60		25,68	0,840	3,610	4,96
	горячее		пельмени отварные	180/5		364		14,720	28,340
	фрукты		фрукты	100		47	0,400	0,400	7,350
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,24	14,760
завтрак	горячее		Рассольник (вег)Ленинградский со сметаной	250/10		120,75	2,10	5,11	16,59
			булочка сдобная	50		164,3	3,8	5,1	23,7
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44	1,00	0,200	9,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,38	0,240	14,76